



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



**COMMISSIONE SENIOR**  
**Mercoledì 16 Maggio 2012**  
**XVIII Escursione**  
**VALLE DEI RATTI**

*Partecipazione: libera*

*Percorso: E*

*h. 08.15 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario*

*h. 08.30 circa Partenza in auto (Mandello - Colico - Verceia)*

*h. 09.30 circa Arrivo a Verceia -Ritrovo Bar Frog per acquisto del Pass -  
Ricompattazione gruppo e salita con auto fino a mt. 850*

*h. 10.00 circa INIZIO ESCURSIONE: Si raggiunge il bivio per il Tracciolino e  
si sale dritti verso Frasnedo - (dislivello mt. 437)*

*h. 12.00 circa Arrivo al Rifugio Frasnedo - Pranzo : (Gnocchetti €. 10.00 -  
Brasato €. 9.00 - Pasta €8.00 - Compreso acqua e caffè)*

*h. 14.30 circa Partenza dal rifugio seguendo un diverso sentiero per la località  
di Moledana passando sopra la DIGA*

*h. 16.00 circa Recupero auto - FINE ESCURSIONE*

*h.17.00 circa Arrivo a Mandello*

*Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.*  
**IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15**

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.  
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*

**Norme basilari di comportamento.**

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.**
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.**
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.**
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.**

*Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.*

*Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.*

**COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**